

CORSI SALA "SLOW FITNESS"

Attività Sportiva e Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

Luglio 2023

ORA	LUNEDI'	ORA	MARTEDI'	ORA	MERCOLEDI'	ORA	GIOVEDI'	ORA	VENERDI'
14.00 14.50	TBW FUCTIONAL Giovanna			14.00 14.50	TBW FUCTIONAL Giovanna			14.00 14.50	TBW FUCTIONAL Giovanna
15.00 15.50	PILATES MAT Giovanna			15.00 15.50	PILATES MAT Giovanna			15.00 15.50	PILATES MAT Giovanna
17.00 17.50	FUNCTIONAL PILATES Melina	17.00 17.50	TBW Cristina	17.00 17.50	FUNCTIONAL PILATES Melina	17.00 17.50	TBW Cristina	17.00 17.50	FUNCTIONAL PILATES Melina
18.00 18.50	PILATES MAT Sabina	18.00 18.50	PILATES MAT Simone	18.00 18.50	PILATES MAT Sabina	18.00 18.50	PILATES MAT Simone	18.00 18.50	PILATES MAT Sabina
19.00 19.50	PILATES MAT Sabina	19.00 19.50	YOGA (2°liv.) Marcia	19.00 19.50	PILATES MAT Sabina	19.00 19.50	YOGA (2°liv.) Marcia	19.00 19.50	PILATES MAT Sabina
20.00 20.50	FUNCTIONAL PILATES Simone	20.00 20.50	YOGA (1°liv.) Marcia	20.00 20.50	FUNCTIONAL PILATES Simone	20.00 20.50	YOGA (1°liv.) Marcia	20.00 20.50	FUNCTIONAL PILATES Simone